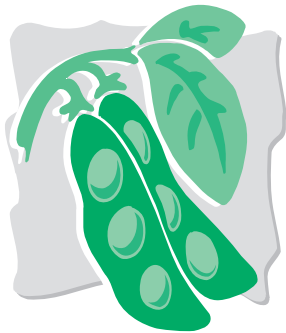


Sojaextrakt Kapseln



Die Wechseljahre sind eine Zeit des Wandels im Leben der Frau. Etwa vom 45. Lebensjahr an lässt die körpereigene Produktion von Oestrogenen nach, was bei den meisten Frauen in den

westlichen Ländern von körperlichen und psychischen Problemen begleitet ist.

Interessanterweise kennen asiatische Frauen dieses Phänomen kaum! Warum? Ausführliche Untersuchungen der asiatischen Ernährungsgewohnheiten weisen darauf hin, dass sich besonders die sojareiche Ernährung positiv auf Wechseljahre und Gesundheit auswirkt.

Asiatische Frauen, deren Nahrung viel Soja enthält, wurden mit Frauen westlicher Länder verglichen, deren Ernährung ausgesprochen sojaarm ist. Die Ergebnisse sind eindeutig:

Asiatische Frauen haben längere menstruelle Zyklen, und Wechseljahrbeschwerden sind ihnen kaum bekannt. Ihr Brustkrebsrisiko ist geringer und Osteoporose tritt viel seltener auf.

Sojabohnen enthalten ein Spektrum an Wirksubstanzen, das auf breiter Ebene gegen praktisch alle Wechseljahrprobleme der Frau wirksam sein kann:

- **Kurzfristige Beschwerden**
Hitzewallungen, Schlafstörungen, Nervosität und Stimmungsschwankungen
- **Mittelfristige Beschwerden**
Beschleunigte Hautalterung, vaginale Trockenheit, Libidoverlust, Blasen-schwäche
- **Langfristige Beschwerden**
Osteoporose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Zusammensetzung Sojakapseln PHYTOMED

Genetisch unveränderter Sojabohnenextrakt, entsprechend mindestens 35 mg Isoflavone pro Kapsel. Isoflavone gehören zur Gruppe der Phyto-Oestrogene.

Kapselhülle: vegetabil

Dosierung

1 Kapsel pro Tag mit dem Essen einnehmen.

Wirkungsweise

Phyto-Oestrogene wirken ähnlich wie körpereigene Oestrogene ohne in den hormonellen Regelkreislauf der Frau störend einzugreifen. Deshalb sind sie frei von jeglichen Nebenwirkungen hormoneller Art.

Diese pflanzlichen Hormone binden an die Oestrogen-Rezeptoren und senken die Ausschüttung des Luteinisierenden Hormons in der Hirnanhangdrüse.

Dadurch können sie die typischen und oft sehr unangenehmen Wechseljahrbeschwerden wie Hitzewallungen, Schlafstörungen, Nervosität oder Stimmungsschwankungen mindern.

Die Wirkstoffe der Sojabohne schützen zusätzlich Herz und Kreislauf. Die Blutfettwerte wie Cholesterin und Triglyceride werden positiv beeinflusst, wodurch das in den Wechseljahren erhöhte Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen sinkt.

Ausserdem hemmt eine bestimmte Fraktion der Isoflavone die Aktivität der das Knochengewebe abbauenden Zellen, den Osteoklasten. Dadurch wird das Osteoporose-Risiko gesenkt.