

Checkliste Reiseapotheke - Komplementärmedizin

Die "Phytomed Homöopathische Taschenapotheke" enthält die am häufigsten verwendeten homöopathischen Mittel. Die "Phytomed Schüssler Taschenapotheke" enthält alle Grundsätze (Nr. 1-12) nach Dr. Schüssler.

ÜBELKEIT, REISEKRANKHEIT

- Zintona (Ingwer)
- Weleda Cocculus comp.
- Similasan Reisebeschwerden

Homöopathische Einzelmittel

Bei ersten Symptomen:

- Aconitum D/C30 (grosse Unruhe, Angst)
- Cocculus D/C12, stündlich (Schwindel mit Schwäche und Übelkeit, bessert im Liegen)
- Tabacum D/C30 (blass, kalt, mit kaltem Schweiß, verlangt kühle Luft, besser bei geschl. Augen)

FIEBER, SCHMERZEN

- Similasan Fieber und Grippe
- Spagyrik: Schmerz-Tropfen
- Viburcol Supp. (Säugl. & Kinder)
- Schüssler Salz Nr. 3 + 5 (Fieber), Nr. 7 (Schmerzen)

Homöopathische Einzelmittel

- Aconitum D/C30 (plötzlich hohes Fieber, heftiger Puls, Unruhe, Angst, kein Schweiß!)
- Belladonna D/C30 (heftige Entwicklung, pochende Schmerzen, mit Schweiß)
- Gelsemium D/C30 (langsame Entwicklung, Abgeschlagenheit, Schüttelfrost, Zittern)

ERKÄLTUNGEN, SCHNUPFEN, HALSWEH, HUSTEN

- MFT Echinacea Trpf. und Tabl.
- Euphorbium comp. Nasenspray
- Weleda Schnupfencreme
- Weleda Hustentropfen Doron
- Drosera comp. Hustentropfen
- Spagyrik: Anginatropfen/Resistenztropfen/Honigkomplex
- Spagyrom Lutschtabletten
- Weleda Infludo / Infludoron
- Weleda Echinadoron Lutschtabletten
- Schüssler Salze

Homöopathische Einzelmittel

- Aconitum, Belladonna, Gelsemium D/C30 (vgl. Fieber)
- Bryonia D/C30 (stechende Schmerzen, gr. Durst)
- Apis D/C12 (Halsentzündung, Angina)
- Hepar sulfuris D/C12 (eitrig Angina, Splitterschmerz)

MAGENVERSTIMMUNGEN, VERSTOPFUNG

- Okoubasan (Lebensmittelvergiftung)
- Iberogast
- Weleda Amara / Digestodoron
- Spagyrik: Magen-Darmtropfen
- Similasan Verstopfung
- Padma Lax Tabl.

Homöopathische Einzelmittel

- Nux vomica D/C6 (Mittel Nr.1 bei Verdauungsbeschwerden)
- Arsenicum album D/C12 (Folgen von verdorbenen Lebensmitteln, wässriger Durchfall, Erbrechen)
- Carbo vegetabilis D/C30 (starke Blähungen, Koliken mit kaltem Schweiß, Erbrechen)
- Ipecacuanha D/C30 (Übelkeit mit Brechneigung, Folge von Durcheinanderessen, saubere Zunge!)

DURCHFALL

- Diarheel
- Tormentasan
- Weleda Carbo betulae comp.
- Schüssler Salze Nr. 3 + 8
- Gemmospray Brombeere
- Okoubasan (Lebensmittelvergiftung)

Homöopathische Einzelmittel

- Arsenicum album D12 (typ. Sommerdurchfall nach wässrigen Früchten, Glace)
- Carbo veg. (siehe unter Magenverstimmung)

NERVOSITÄT, SCHLAFSTÖRUNGEN, JET LAG

- MFT Schlaftropfen

- MFT Nerventropfen
- Baldriparan
- Valverde Entspannungs- oder Schlaftabletten
- Spagyrik: Angst-, Beruhigungs- oder Schlaftropfen
- Schüssler Salz Nr. 7 + 2

Homöopathische Einzelmittel

- Cocculus D12 (Jet lag, Schwindel durch Übernächtigung, bes. bei Flügen gegen die Sonne)
- Nux vomica D30 (Jet lag, Schädel brummt wie verkatert)

KREISLAUFBESCHWERDEN

- Bachblüten SOS Tropfen
- MFT Weissdorn Trpf. und Tabl.

Homöopathische Einzelmittel

- Arnica D/C30 (Erschöpfung, Herzbeschwerden)

AUGENTZÜNDUNGEN

- Oculoheel
- Similasan Augentr. Nr 1
- Euphrasia Augentr. (Omida, Wala oder Weleda)

SONNENSCHUTZ

- Goloy Sun Vital Sonnenmilch
- Eco Cosmetics Sonnencreme

INSEKTENSTICHE, SONNENBRAND, VERBRENNUNGEN, ALLERGIEN

- Spagyrische Allergie- und Sonnenallergietropfen
- Combudoron
- Teebaumöl
- Similasan Sonnenallergie
- Aloe Vera Gel
- Bachblüten SOS Gel Phytomed
- Similasan Insektenstich
- Schüssler Salz Nr. 3 + 8

Homöopathische Einzelmittel

- Apis D/C12 (stechende Schmerzen, Insektenstiche, Sonnenallergie, Verbrennungen)
- Belladonna D/C30 (Sonnenbrand, Sonnenstich, Rötungen)

- Ledum D/C30 (Insektenstiche, Zeckenbisse)
- Cantharis D/C12 (Verbrennungen mit Blasenbildung)

PRELLUNGEN, VERSTAUCHUNGEN, MUSKELKATER

- Phytomed Wallwurz Gel
- Kytta Salbe / Balsam
- Schüssler Creme Nr. 3
- Easy Flex Shu Jin Lu Kräuterspray
- Arnica comp./Traumeel Tbl. / Salbe

- Reinhard Arnika Wundtuch
- Weleda Arnika Salbe & Essenz
- S.O.S.-Salbe und -Gel nach Dr. Bach

Homöopathische Einzelmittel

- Arnica D/C30

WUNDEN, SCHÜRFUNGEN

- Omidaline
- Calendula Salbe Weleda
- Similasan Verletzungen
- Teebaumöl

Homöopathische Einzelmittel

- Arnica D/C30

OHRENSCHMERZEN

- Wala Aconit comp. Ohrentropfen
- Wala Levisticum Ohrentropfen

Homöopathische Einzelmittel

- Aconitum D/C30
- Belladonna D/C30
- Ferrum phos. D/C30