

Räuchern

Schon seit jeher wird in verschiedenen Kulturen der Welt geräuchert. Man nutzt die ätherischen Öle, die freigesetzt werden um Räume zu beduften. Dabei werden nicht nur schlechte Gerüche überdeckt. Die Inhaltsstoffe der Pflanzen wirken desinfizierend und reinigend auf die Atmosphäre. Geräuchert wird auch heute nicht nur bei spirituellen Ritualen, sondern auch im täglichen Leben, um das Wohlbefinden zu steigern. Sei es nach einem Umzug in das neue Zuhause oder um etwas Licht und Wärme in die kalten Jahreszeiten zu bringen. Die Düfte wirken auf Psyche und Körper ohne die Möglichkeit es bewusst annehmen zu wollen.

RÄUCHERUTENSILIEN UND ANLEITUNG ZUM RÄUCHERN

Räucherschale	Aus Ton, Porzellan, Stein
Räuchersand	Zum Schutz der Räucherschale ungefähr 1 Tasse Sand in die Schale geben,
Kohletablette	mit der Kohlezange halten und an einer Kerze oder Zündholz anzünden. Die Kohle in die Räucherschale legen und mit der Hand etwas Luft zufächeln, um die Kohle zu entzünden.
Räucherstoffe	Wenn die Kohle glüht, werden die Räucherstoffe direkt in die Vertiefung der Kohle gelegt.

RÄUCHERN & MISCHUNGEN VON FARFALLA

Atmosphären-Reiniger Die Neutralisierende	Lemongrass, Salbei, Lavendel, u.a.
Benzoe Siam Harz Der Inspirierende	Ein süß-balsamischer Duft, der an Vanille erinnert. Er wirkt entspannend, beruhigend und regt Phantasie und Inspiration an.
Salbei weiss (2 Bündel) Der Klärende & Erfrischende	Diese kräftige Salbeiart wirkt reinigend und lösend bei negativen Energiefeldern.
Sandelholz weiss (Späne) Der Meditierende	Wirkt beruhigend, besänftigend und harmonisierend.
Wohnungswechsel Die Erneuernde	Weihrauch, Mastix, Salbei, Beifuss, Sandelholz, Myrrhe u.a.

EINZELKRÄUTER

Anis/Sternanis süß, würzig, fruchtig	hilft nach der Arbeit leichter zu Entspannen
Beifuss einhüllend, erwärmend	beruhigend auf die Nerven, stärkt die Lebenskraft
Boldoblätter beruhigend, reinigend	ausgleichend bei Nervosität, gut bei Schlafstörungen, Linderung bei Atemwegserkrankungen
Galgant stärkend, kräftigend	bei Niedergeschlagenheit und Erschöpfung, belebt den Energiefluss im Körper

Kalmus kräftig, warm, würzig	stärkt bei seelischen Erschöpfungszuständen
Kamillenblüten balsamisch-kräuterig	vermittelt Geborgenheit und Wärme
Koriander würzig, süss, warm	beruhigt bei nervösen Erregungszuständen, entspannt chronische Kopfschmerzen
Lavendel zart, warm	wirkt belebend, klärend und reinigend
Myrrhe schwer, erdig, aromatisch	wird zur Beruhigung und Entspannung eingesetzt, besonders bei Krankheit
Nelke würzig-warm	verstärkt den Duft einer Räuchermischung, hält Insekten fern
Patchouli schwer, erdig	sinnliche Note, wirkt beruhigend
Rosenblüten blumig, zart, sinnlich	öffnet das Herz
Rosmarin streng, kräuterig	wirkt klärend und stärkend auf den Geist
Salbei aromatisch	wirkt reinigend und lösend bei negativen Energiefeldern
Sandelholz warm, süss, holzig	beruhigend und besänftigend
Thymian wärmend, kräuterig	Wirkt kräftigend und stärkend auf das Selbstvertrauen
Tonkabohne süss, balsamisch	wirkt stimmungsaufhellend und seelisch ausgleichend
Wacholderbeeren erwärmend, revitalisierend	Lebensspendende Energie, stärkt geistige Achtsamkeit, löst Verschleimungen, bei rheumatischen Schmerzen
Wacholdernadeln aufbauend, klärend	stärkt innere Würde, weitet den Geist und schafft inneren Raum
Weihrauch balsamisch, würzig, frisch	begleitet Gebete, Begräbnisse, Meditationen
Zimt warm-würzig, süss	wärmt den Körper und die Seele

Um die optimale Wirkung zu erzeugen, werden die Kräuter vor der Räucherung in einem Mörser fein zerstoßen. Feste Bestandteile wie Tonkabohne, Nelke oder Zimt werden mit einer Raffel fein gerieben.

Die Einzelkräuter führen wir im Offenverkauf. Gerne füllen wir diese für Sie ab oder fertigen Ihnen eine Mischung nach Ihren Wünschen an.

BUCHTIPP

Möchten Sie mehr über die Geschichte des Räucherns wissen?

Wir empfehlen Ihnen das Buch „Das grosse Buch vom Räuchern“ von Susanne Fischer-Rizzi.

Bollwerk Apotheke AG, Bollwerk 15, 3011 Bern

Für Ihre natürliche Gesundheit