

Hustensirup ZHI SOU SAN

WARUM EIN CHINESISCHER HUSTENSIRUP?

Die chinesische Medizin betrachtet den menschlichen Körper und die Funktion seiner Organe in ganzheitlicher Weise. Sie setzt ihre Kräuter sehr präzise ein und immer in Kombinationen um erwünschte Effekte zu verstärken und unerwünschte zu eliminieren.

Ihre Kräuterrezepturen sind mehrtausendfach erprobt und wir greifen zum Nutzen der Patienten gern auf diesen Erfahrungsschatz zurück. Das Chinalabor der Bollwerk Apotheke AG gehört schweizweit zu den Labors mit der längsten Erfahrung in der Herstellung von chinesischen Rezepturen.

ANWENDUNGSGEBIET

Im fortgeschrittenen Stadium eines Hustens, oft mit Kratzen im Hals, verstärkter Abneigung gegen Wind und Durchzug und eventuell Fieber.

In der TCM gehört es zu den Funktionen der Lunge, die Haut zu befeuchten und die restliche Feuchtigkeit nach unten zur Niere zu schicken. Dringen Wind und Kälte in die Lunge ein, ist sie in dieser Funktion eingeschränkt. Aus der liegegebliebenen Feuchtigkeit bildet sich Schleim und blockiert nun die Lunge bis zu Kurzatmigkeit und Druckgefühlen in der Brust. Der Schleim kann heiss oder kalt sein: dick gelb – grün oder reichlich hell und klar. Durch Husten versucht der Körper sich von diesem Schleim zu befreien.

REZEPTUR

Asteris Radix Zi Wan, Stemonae Radix Bai Bu, Cynanchi stautonii Radix Bai Jian, Platycodi grandiflori Radix Jie Geng, Citri reticulatae Pericarpium Chen Pi, Schizonepetae tenuifoliae Folium Jing Jie, Glycyrrhizae uralensis Radix Gan Cao, Zucker, Honig.

Hergestellt mit grösster Sorgfalt als Decoct von ausgewählten Rohdrogen von bester Qualität.

WIRKWEISE

Stoppt Husten, löst Schleim, befreit die Oberfläche, hilft zerstreuen und senkt das Lungen Qi ab.

DOSIERUNG

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: 3 x 1 Esslöffel pro Tag.

Kinder ab 3 Jahren: 3 x 1 Kaffeelöffel pro Tag.

HALTBARKEIT

6 Monate ab Herstellung, nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren.

PACKUNGSGRÖSSE

Flaschen zu 300ml, ausreichend für eine Therapiedauer von 6-7 Tagen.

TIPPS

- Starkes Frösteln: trinken Sie heissen Absud aus frischem Ingwer, um den Körper von innen zu wärmen.
- Trockener Husten: essen Sie frisch gekochte Birnen noch warm mit dem Saft.
- Für weitere Modifikationen oder wenn der Husten andauert: suchen Sie einen TCM-Arzt auf.
- Beugen Sie dem nächsten Husten vor: Warme Nahrung, eine reibungslose Verdauung (der Dickdarm gehört zum Funktionskreis Lunge) und Yogaübungen stärken die Lunge.
- Halten Sie die gesamte Körperoberfläche als den Ort Ihrer Abwehrkräfte warm.