

Schwarzkümmelöl Kapseln



EINFÜHRUNG

Schwarzkümmelöl-Kapseln PHYTOMED enthalten reines, natürliches, pflanzliches Öl, aus kontrolliert biologischem Anbau, das aus den Samen des Echten Schwarzkümmels (*Nigella sativa*) durch Kalt-pressung schonend gewonnen wurde. Das Öl ist reich an ein- und mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Der Schwarzkümmel gehört zur Gattung der Hahnenfussgewächse (*Ranunculaceae*). Die einjährige Pflanze hat stark geteilte, grün glänzende Blätter, behaarte Stängel und erreicht eine Höhe von 60 cm. Die schwarzen, ei- oder keilförmigen Samen sind unter einer Kapsel versteckt. Das meiste Schwarzkümmelöl stammt aus Anbaugebieten in Ägypten, besonders aus den südlichen Regionen. Dort findet er das zum besten Gedeihen nötige warme, trockene Klima sowie sandigen Boden.

EIGENSCHAFTEN

Die ungesättigten Fettsäuren und ätherischen Öle des Schwarzkümmelöls können einen positiven Einfluss auf diverse Stoffwechselgeschehen nehmen:

- Regulierung des Cholesterinspiegels
- Eindämmen von Entzündungen
- Straffung der Haut
- Senkung des erhöhten Blutdrucks
- Beschleunigung der Wundheilung
- Unterstützung des Immunsystems

WIRKUNGSWEISE

Schwarzkümmelöl vereinigt diverse Eigenschaften, die das Immunsystem vorzüglich unterstützen. Dadurch können Krankheiten, welche auf ein geschwächtes Immunsystem zurückzuführen sind mit Schwarzkümmel gelindert oder sogar geheilt werden:

- **bakterienabtötend** (bakterizid, antiseptisch): bei Verletzungen (Desinfektionsmittel), Hautunreinheiten (Akne), Infektion der Atemwege, entzündlichen Prozessen.

- **virenabtötend** (antiviral): bei Krankheiten, die durch Viren verursacht werden (Erkältungen)
- **pilzabtötend** (fungizid, antimykotisch): bei Pilzkrankungen jeglicher Art
- **immunstärkend**: bei Allergien, Hauterkrankungen, Gelenkentzündungen usw...

INHALTSSTOFFE

Hauptsächliche Fettsäuren: 50-70% ungesättigte Omega-6-Fettsäure Linolsäure, weiterhin Ölsäure und Palmitinsäure. Bis zu 1.5% ätherische Öle: Nigellon, P-Cymen, Alpha-Pinen, Tymochinon

VERZEHRUNGSEMPFEHLUNG

3-mal täglich 1 bis 2 Kapseln pro Tag mit etwas Flüssigkeit, vorzugsweise zum Essen einnehmen. Die Behandlungsdauer beträgt im Allgemeinen 3-6 Wochen, kann aber je nach Krankheitsverlauf und nach Absprache mit dem Arzt/der Ärztin verlängert werden.

HINWEISE

Schwarzkümmelöl eignet sich ausgezeichnet als tägliche Nahrungsergänzung zum Erhalt der Gesundheit und Vorbeugung von Krankheiten. Bei längerer Anwendungszeit sind keine Nebenwirkungen bekannt. Manchmal kann sich nach der Einnahme ein leichtes Aufstossen einstellen, welches nach längerer Einnahmedauer verschwindet.

ZUTATEN

72% m/m Schwarzkümmelöl kaltgepresst, Antioxidans (alpha-Tocopherylacetat); Kapselhülle: Feuchthaltemittel (Glycerin), modifizierte Maisstärke, Verdickungsmittel (Carrageen), Säureregulator (Natrium-carbonat).

NÄHRWERTDEKLARATION

	100g Kapseln enthalten	1 Kapseln enthält
Energiewert	3012 kJ (730 kcal)	21 kJ (5 kcal)
Fett	72 g	0,5 g
davon Fettsäuren		
-gesättigt	12 g	80 mg
-einfach ungesättigt	18 g	125 mg
-mehrfach ungesättigt	42 g	297 mg
-davon Linolsäure	40 g	282 mg
Kohlenhydrate	26 g	0,18 g
davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiss	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g

PACKUNGEN

180 und 400 Kapseln

Bollwerk Apotheke AG, Bollwerk 15, 3011 Bern
Für Ihre natürliche Gesundheit