

Borretschöl Kapseln



EINFÜHRUNG

Veganes Nahrungsergänzungsmittel mit 500mg Borretschöl

Jede Kapsel enthält 500 mg Borretschöl aus kontrolliert biologischem Anbau und durch Kaltpressung aus Borretschsamen gewonnen. Es enthält mindestens 52% mehrfach ungesättigte Omega-6-Fettsäuren. Deren wichtigste Vertreter sind die Linolsäure (34-45%) und Gamma-Linolensäure (18%). Diese Fettsäuren sind essentiell, das heißt sie können vom Körper nicht selbst hergestellt werden. Deshalb muss sie der Mensch in genügender Menge mit der Nahrung zu sich nehmen.

NUTZEN VON LINOLSÄURE UND GAMMA-LINOLSÄURE

Linolsäure und Gamma-Linolsäure sind ein natürlicher Bestandteil der Zellmembran. Sie wirken hautregenerierend und regen die Tätigkeit der Hautzellen an. Die Haut wird elastisch und trägt dadurch zu einem jüngeren Aussehen und Wohlbefinden der älteren, faltenreichen und trockenen Haut bei. Juckreiz, schuppige Hautstellen und Hautrötungen verschwinden. Bruchige Haare werden ebenfalls geschmeidiger. Das Hautbild von Cellulite verbessert sich innerhalb von zwei Monaten und Schwangerschaftsstreifen kann vorgebeugt werden.

Beim atopischen Ekzem (Neurodermitis) reduzieren diese Fettsäuren Juckreiz und Entzündungen weil sie die Herstellung von entzündungshemmendem Prostaglandin E1 im Körper fördern. Borretschöl reguliert die Feuchtigkeitsbarriere, so dass die atopische Haut weniger austrocknet. Diese Wirkungen treten innerhalb von zwei bis vier Monaten ein.

Linolsäure und Gamma-Linolsäure sind zudem für die Immunabwehr bedeutend. Sie fördern und beschleunigen den Reifeprozess sowie die Spezialisierung der T-Lymphozyten, die für die Immunabwehr wichtig sind und vermindern die Bildung entzündungsauslösender Antikörper. Deshalb hilft Borretschöl auch bei rheumatoider Arthritis.

Die Symptome des prämenstruellen Syndroms wie Schmerzen im Unterleib, Gereiztheit, Depression, schmerzende Brüste, Ödembildung und unreine Haut können mit Hilfe von Borretschöl gemildert werden.

Durch den förderlichen Einfluss auf die Fließfähigkeit des Blutes kann ein erhöhter Blutdruck positiv beeinflusst werden.

HINWEISE

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

Bei Erkrankungen der Gallenblase und/oder der Bauchspeicheldrüse, die eine Störung der Fettverdauung nach sich ziehen, dürfen die Kapseln nicht angewendet werden.

Bei gleichzeitiger Behandlung mit Medikamenten, die die Blutgerinnung hemmen, sollte der Arzt über die Einnahme von Borretschöl informiert werden.

Borretschöl kann zu einer langsamen Senkung erhöhter Blutdruckwerte führen. Deshalb sollte bei gleichzeitiger Einnahme blutdrucksenkender Medikamente der Blutdruck regelmässig kontrolliert werden. Ein Unwohlsein aufgrund von Verdauungsstörungen (Durchfall, Übelkeit, Brechreiz, Aufstossen) kann in seltenen Fällen auftreten. Dies wird durch die empfohlene Einnahme der Kapseln zu den Mahlzeiten minimiert.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Bei Raumtemperatur (15-25 °C) und lichtgeschützt lagern.

ZUTATEN

65% m/m Borretschöl kaltgepresst mit Antioxidans (alpha-Tocopherol); Kapselhülle: modifizierte Kartoffelstärke, Feuchthaltemittel (Glycerin, Sorbit), Geliermittel (behandelte Eucheuma-Algen), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Überzugsmittel (Carnaubawachs).

VERZEHRUNGSEMPFEHLUNG

3 mal täglich 1 Kapsel zum Essen einnehmen.

NÄHRWERTDEKLARATION

	100 g Kapseln enthalten	3 Kapseln enthalten
Energiewert	2830 kJ (677 kcal)	67 kJ (16 kcal)
Fett	65 g	1,52 g
davon Fettsäuren		
-gesättigt	9 g	201 mg
-einfach ungesättigt	14 g	324 mg
-mehrfach ungesättigt	36 g	849 mg
-davon gamma Linolensäure	13 g	303 mg
Cholesterin	200 mg	4,8 mg
Kohlenhydrate (kein Zucker)	29 g	0,68 g
Nahrungsfasern	0 g	0 g
Eiweiss	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g

PACKUNGEN

180 und 400 Kapseln