

Leinölkapseln mit Vitamin K2



EINFÜHRUNG

Veganes Nahrungsergänzungsmittel mit Alpha-Linolensäure (ALA) und Vitamin K2:

Die Kapseln enthalten reines, durch Kaltpressung gewonnenes Leinsamenöl aus kontrolliert biologischem Anbau und Vitamin K2 (Menachinon-7) aus synthetischer Herstellung. Leinsamenöl enthält eine grosse Menge essentieller, mehrfach ungesättigter Fettsäuren des Typs Omega-6 und Omega-3, wobei die sehr hohe Konzentration an Alpha-Linolensäure (ALA) besonders zu erwähnen ist. Diese Fettsäure wird vom menschlichen Körper nur in ungenügender Menge hergestellt, deshalb muss sie dem Körper mit der Nahrung zugeführt werden. ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Diese positive Wirkung erreichen Sie bei einer täglichen Aufnahme von 2g ALA pro Tag. Vitamin K2 trägt zur Erhaltung gesunder Knochen bei, wirkt Arteriosklerose entgegen und unterstützt die Wirkung von Vitamin D.

NUTZEN VON VITAMIN K2

Als Vitamin K2 wird die chemische Verbindung Menachinon-7 bezeichnet. Nur die Hälfte dessen, was der Mensch braucht, wird vom gesunden Körper durch die Bakterien der Darmflora gebildet. Ein Teil muss also durch die Nahrung aufgenommen werden, z.B. durch fermentierte Sojabohnen, die in der japanischen Suppe Natto (in der Schweiz als Pulver erhältlich) vorkommen.

Vitamin K2 ist ein wichtiges Vitamin für den Aufbau von Knochen, Zähnen und Blutgefässen. Es schützt die Blutgefässe vor Arteriosklerose. Vitamin K2 dafür sorgt, dass das Kalzium in die Knochen und in die Zähne eingelagert wird und verhindert eine mögliche Verkalkung der Blutgefässe. Vitamin K2 aktiviert ausserdem das Matrix Gla Protein, das die Gefässe vor Arteriosklerose schützt. Die Blutgefässe bleiben elastisch und Herz-Kreislaufkrankungen wie Bluthochdruck und Herzinfarkt wird sinnvoll vorgebeugt. Da hoher Blutdruck auch die Niere belastet, wird indirekt auch diese geschützt.

NUTZEN DER ESSENTIELLEN UNGESÄTTIGTEN OMEGA-3-FETTSÄUREN

ALA (Alpha-Linolensäure) senkt kardiovaskuläre Risiken, indem es Herzrhythmusstörungen vorbeugt und eine präventive Wirkung gegen Koronare Herzkrankheiten hat. Es reguliert die Blutfette und die

Cholesterinzusammensetzung im Blut und wirkt einer Arteriosklerose und Hypertonie entgegen. Es fördert die Durchblutung und hemmt die Thrombozytenaggregation, so dass einem Schlaganfall sinnvoll vorgebeugt wird. Omega-3-Fettsäuren sind Bestandteil der Zellmembranen und deshalb unentbehrlich für das Zellwachstum und die Zellregeneration. Sie erhalten die Haut gesund und elastisch und geben ihr so ein junges Aussehen. Sie wirken allgemein entzündlichen Erkrankungen entgegen, seien sie degenerativen oder autoimmunen Ursprungs. Deshalb haben sie einen positiven Einfluss bei Psoriasis, Neurodermitis, Rheuma, Arthritis und entzündlichen Darmerkrankungen wie Morbus Crohn, Colitis ulcerosa und Divertikulitis.

Essentielle Fettsäuren können auch die körpereigene Hormonproduktion in den Wechseljahren unterstützen, da sie die Bausteine liefern.

VERZEHRSEMPFEHLUNG

3-mal täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit einnehmen.

HINWEISE

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Bei Raumtemperatur (15-25°C) und lichtgeschützt lagern.

ZUTATEN

64% m/m Leinöl Bio kaltgepresst (verarbeitet in der Schweiz), Vitamin K2, Antioxidans (alpha-Tocopherol); Kapselhülle: modifizierte Stärke, Kartoffelstärke, Feuchthaltemittel (Glycerin, Sorbit), Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Überzugsmittel (Carnaubawachs).

NÄHRWERTDEKLARATION

	100g Kapseln enthalten	3 Kapseln enthalten
Energiewert	2871 kJ (684 kcal)	62 kJ (15 kcal)
Fett	72 g	1,6 g
davon Fettsäuren		
-gesättigt	9 g	195 mg
-einfach ungesättigt	10 g	222 mg
-mehrfach ungesättigt	52 g	1124 mg
-davon Omega-3 (ALA)	39 g	840 mg *
Kohlenhydrate	12 g	0,3 g
davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiss	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Vitamin K2	4,2 mg	75 µg **

*deckt 42% der empfohlenen Tagesdosis / ** deckt 100% der empfohlenen Tagesdosis

PACKUNGEN

180 und 400 Kapseln

Bollwerk Apotheke AG, Bollwerk 15, 3011 Bern

Für Ihre natürliche Gesundheit