



---

## **ONLINE:**

### **Was geschieht beim Fasten im Körper?**

---

Fasten ist eine uralte Methode, um Körper, Geist und Seele eines Menschen positiv zu beeinflussen. Gerade in Zeiten von Überfluss macht es Sinn, gezielt und bewusst während einer bestimmten Zeit auf Nahrung zu verzichten. Dies hat eine positive Wirkung auf Blutdruck, Blutzucker, Blutfette und den Abbau von Fettreserven. Gezielt werden die Ausscheidungsorgane angeregt, was zu einer „Entgiftung“ und der Anregung des „Inneren Arztes“ der Selbstheilung führt! Die Lebenskraft wird aktiviert und angeregt, so dass der Körper seine Balance und Gesundheit selber finden kann!

#### **Referent: Peter Schertenleib**

Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in Homöopathie, Ärztlich geprüfter Fastenleiter,  
eidg. dipl. Drogist

#### **Abend-Webinar**

#### **Dienstag, 16. März 2021**

19.00 bis ca. 20.30 Uhr, Einlass zum Meeting ab 18.45 Uhr

**ONLINE via ZOOM**

Unkostenbeitrag: Fr 10.–/ Person

#### **Voraussetzungen:**

Internet-Browser oder Zoom App.

Weitere Anweisungen erhalten Sie nach der Anmeldung.

(Ein eigener Zoom-Account ist nicht notwendig für die Teilnahme)

#### **Anmeldung bis Montag 15.3.2021:**

[info@bollwerkapotheke.ch](mailto:info@bollwerkapotheke.ch)

oder direkt in der Apotheke vor Ort

Bollwerk Apotheke AG, Bollwerk 15, 3011 Bern, 031 311 17 31

[info@bollwerkapotheke.ch](mailto:info@bollwerkapotheke.ch)

[www.bollwerkapotheke.ch](http://www.bollwerkapotheke.ch); [shop.bollwerkapotheke.ch](http://shop.bollwerkapotheke.ch)

---

## **Für Ihre natürliche Gesundheit**