

## Algen Tabletten



### EINFÜHRUNG

Die Braunalge *Ascophyllum nodosum* oder Knotentang wächst in den felsigen Küstenregionen des Atlantischen und Pazifischen Ozeans. Sie gedeiht nur in kaltem und reinem Meerwasser. Als wildwachsende Makroalge kann sie mehrere Meter hoch werden. Braunalgen wie *Ascophyllum nodosum* gehören in vielen Kulturen zum täglichen Speiseplan. Der Knotentang hat die Fähigkeit im Wasser gelöste Mineralstoffe aufzunehmen und in seinen Zellen zu speichern. Um die Passage durch die Zellmembran zu ermöglichen, werden diese oft an Trägersubstanzen (Aminosäure-Komplexe) gebunden. Das ist ein grosser Vorteil: Die Mineralstoffe sind dadurch „dynamisiert“, das heisst, sie können auch die Membranen der menschlichen Zellen problemlos passieren, sind biologisch optimal verfügbar.

### GESPEICHERTE SUBSTANZEN IM KNOTENTANG

Die Braunalge ist reich an Jod und weiteren Spurenelementen, ausserdem enthält sie Alginat, Vitamine und Aminosäuren.

#### JOD

Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

Durch Auswaschung der oberen Erdschichten ist dieses Spurenelement in vielen Regionen natürlicherweise kaum mehr vorhanden. Stattdessen hat sich das leicht lösliche Jodsalz im Meerwasser angereichert. Da auch Meeresfische oder –früchte in der Regel eher selten konsumiert werden, herrscht in hiesigen Breitengraden ein Mangel in der Jodversorgung.

Das Jod im Knotentang liegt vorwiegend in organisch gebundener Form vor. Man kann davon ausgehen, dass es in dieser Form leichter verstoffwechselt werden kann als organisches, chemisch reines Kaliumjodid, wie es dem Speisesalz zugefügt wird.

## MINERALIEN

Die Meeresbraunalgen reichern in ihren Zellen die im Meerwasser gelösten Mineralien an. Deshalb können sie dem Menschen als natürliche Quelle zum Ausgleich des heute oft herrschenden Mangels an Mineralien und Spurenelementen dienen.

## ALGINATE

Sind langkettige Verbindungen, die im menschlichen Darm zwar quellen, jedoch nicht abgebaut werden können und unverändert wieder ausgeschieden werden. Sie sind in der Lage, toxische Schwermetalle wie z.B. Quecksilber im Darm zu binden und sie so zur Ausscheidung zu bringen.

## ALS NAHRUNGSERGÄNZUNG EMPFEHLENSWERT

Natürliche Quelle von Spurenelementen, insbesondere Jod.  
Zur Unterstützung des Körpers bei der Ausleitung von toxischen Schwermetallen.

## VERZEHRSEMPFEHLUNG

3-mal täglich 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

## HINWEISE

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.  
Bei Raumtemperatur (15-25°C) lagern.

## ZUTATEN

Lactose, Knotentangpulver (*Ascophyllum nodosum*), Stärke, Antiklumpmittel (Magnesiumstearat)

## NÄHRWERTDEKLARATION

	100g Tabletten enthalten	6 Tabletten enthalten
Energiewert	1590 kJ (373 kcal)	30 kJ (8 kcal)
Fett	0,6 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	92 g	1,9 g
Eiweiss	0,4 g	< 0,1 g
Jod	7 mg	150 µg*

\* Deckt 100% der empfohlenen Tagesdosis.

## PACKUNGEN

200, 400 und 1000 Tabletten

Bollwerk Apotheke AG, Bollwerk 15, 3011 Bern  
Für Ihre natürliche Gesundheit