

Emmentaler Bio-Bergkräuter vom Hasensprung Hof

Unsere qualitativ hochstehenden Bio-Bergkräuter beziehen wir vom Hasensprung Hof in Emmental. Sie werden dort mit grosser Sorgfalt und Achtung gegenüber der Natur kultiviert. Der Hasensprung Hof gehört der Vereinigung für biologischen Kräuteraanbau im Schweizerischen Berggebiet (VBKB) an. Das Ziel des VBKB ist es, den biologischen Anbau von Heilpflanzen- und Gewürzkräutern in bestmöglicher Qualität zu fördern, diese auf den Markt zu bringen und dadurch die Existenzgrundlage von Betrieben in Berggebieten zu verbessern. Alle Betriebe der VBKB-Kräuterbäuerinnen und -bauern sind zertifizierte Bio-Suisse Betriebe und verteilen sich auf die unterschiedlichsten Gegenden des Schweizerischen Alpenraumes. So kann auch für schwierig zu kultivierende Pflanzen der ideale Standort in Bezug auf Klima und Boden gefunden werden. Die Düngung erfolgt mit reifem Kompost. Für die Bodenbearbeitung werden für den Boden und das Saatgut schonende Geräte verwendet. Die Pflege der Pflanze wird von Hand durchgeführt. Auch die Ernte wird grösstenteils von Hand zum richtigen Erntezeitpunkt erledigt. Die Kräuter werden schonend auf dem Hof verarbeitet und in wiederverschliessbaren umweltneutralen OPP verpackt. Dank der schonenden Kultivierung, Trocknung und Verarbeitung verlieren die Kräuter kaum Inhalts- und Aromastoffe. Daher kann das Kraut bei der Teezubereitung oder bei der Verwendung in der Küche sehr sparsam angewendet werden. Ein Beutel à 34g ergibt ca. 30 Liter zubereiteten Tee.

Sortiment Tee-Mischungen, Zutatenliste

Abendsinfonie:	Zitronenthymian, Hafer, Salbei, Kamille, Goldmelisse.
Äplertee:	Pfefferminze, Marokk. Minze, Salbei, Malven, Brennnesseln, Frauenmantel, Birke, Zitronenmelisse, Lindenblüten, Sonnenblumen, Kamille, Rosenblüten
Blüemlitee:	Verveine, Apfelminze, Lindenblüten, Ringelblumen, Kornblumen, Goldmelisse, Malven, Sonnenblumen, Rosenblüten
Chüjer-Tee:	Apfelminze, Marokk. Minze, Pfefferminze, Brombeerblätter, Himbeerblätter, Brennnesseln, Lindenblüten, Kornblumen
Eistee:	Hagebutten, Apfelstückli, Lindenblüten, Zitronenthymian, Himbeerblätter
Emmentaler-Zvieritee:	Zitronenmelisse, Brombeerblätter, Pfefferminze, Marokk. Minze, Himbeerblätter, Lindenblüten, Kornblumen, Ringelblumen
Guet Nacht Tee:	Zitronenmelisse, Hartheu, Weissdorn, Goldmelisse, Ringelblumen
Guter Atem Tee:	Zitronenthymian, Ysop, Thymian, Sonnenblumen, Lindenblüten, Holunder
Hasensprungtraum:	Marokk. Minze, Brombeerblätter, Apfelminze, Kornblumen, Ringelblumen
Haustee:	Zitronenmelisse, Brombeerblätter, Himbeerblätter, Brennnesseln, Schafgarbenblüten, Bohnenkraut, Ringelblumen, Malven
Kindertee:	Apfelminze, marokkanische Minze, Brombeerblätter, Himbeerblätter, Erdbeerblätter, Verveine, Sonnenblumen, Kornblumen
Lieblingstee:	Apfelminze, Schafgarbenblüten, Himbeerblätter, Brennnesseln, Malven, Goldmelisse, Ysop, Ackerstiefmütterchen, Kornblumen
Muntermacher:	Erdbeerblätter, Brombeerblätter, Himbeerblätter, Cassisblätter, Verveine, Sonnenblumen
Nach dem Essen Tee:	Pfefferminze, Basilikum, Schafgarbenblüten, Löwenzahn, Fenchel, Kamille, Majoran, Ringelblumen

Rachenputzer:	Pfefferminze, Salbei, Ysop, Thymian, Rosmarin, Malvenblätter, Sonnenblumen, Malvenblüten
Salatblüten:	Kornblumen blau, rot, rosa, Sonnenblumen, Ringelblumen
Schlummertee:	Verveine, Zitronenmelisse, Brombeerblätter, Kornblumen, Goldmelisse, Malven
Schmetterlingsfreude:	Marokk. Minze, Verveine, Zitronenthymian, Brombeerblätter, Ringelblumen, Kornblumen, Goldmelisse, Rosenblüten, Sonnenblumen
Schwangerschaftstee:	Brennnesseln, Schachtelhalm, Frauenmantel, Himbeerblätter, Johanniskraut, Zitronenmelisse, Schafgarbenkraut, Ringelblumen, Malven, Kornblumen
Sommertee:	Marokk. Minze, Pfefferminze, Brombeerblätter, Stockrosen, Lindenblüten, Zitronenmelisse, Verveine, Schlüsselblumen, Malvenblüten, Ringelblumen
Stilltee:	Zitronenmelisse, Frauenmantel, Verveine, Eisenkraut, Ringelblumen, Geissrutenkraut, Fenchelkraut, Kornblumen
Wintertee:	Spitzwegerich, Pfefferminze, Thymian, Malvenblätter, Kamillenkraut, Holunderblüten

Biologische Heilkräuter im Sortiment der Bollwerk-Apotheke

Ackerstiefmütterchen	Umschläge bei Hauterkrankungen (Ekzeme, Milchschorf, Windeldermatitis). Innerlich unterstützend bei Katarrh. Zubereitung: 1 TL, 5 Min. ziehen lassen, 3 x täglich
Apfelminze:	Verdauungsfördernd, erfrischend und mild anregend. Apfelminze enthält kein Menthol, ist deshalb sehr mild und kann auch während der Behandlung mit homöopathischen Mitteln getrunken werden. Zubereitung: 1 TL, 5-10 Min. ziehen lassen
Birkenblätter	Harttreibend und entzündungshemmend, bei leichten Nieren- und Blaseninfekten zur Durchspülung. Zubereitung: 1 TL, 15 Min. ziehen lassen, mehrmals täglich
Brennesselblätter	Harttreibend und entzündungshemmend, zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der Harnwege. Zubereitung: 1 TL, 10-15 Min. ziehen lassen, 3-4 x täglich
Brombeerblätter:	Bei leichtem, unspezifischem Durchfall und leichten Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum. Zubereitung: 1 TL, 10 Min. ziehen lassen, mehrmals täglich
Ehrenpreis:	schleimlösend, Juckreiz stillend, in der Volksmedizin wird es auch bei Rheuma und Gicht angewendet Zubereitung: 1TL, 10 Min. ziehen lassen, 2-3 Tassen/Tag
Fenchelsamen:	Verdauungsfördernd, blähungshemmend, krampflösend, Auswurf fördernd, schleimlösend, keimhemmend im Bronchialbereich, beschleunigt den Schlag der Flimmerepithelien in den Atemwegen Zubereitung: 1 TL zerstoßener Fenchel pro Tasse, 5-10 Minuten ziehen lassen, mehrmals täglich 1-2 Tassen
Frauenmantel:	Entzündungshemmend, schmerzlindernd, zusammenziehend, hormonausgleichend Bei leichtem unspezifischem Durchfall- und Magen-Darmkatarrh. Zubereitung: 1 TL, 10 Min. ziehen lassen, 3 x täglich

Goldrute:	Flüssigkeitsausschwemmend, entzündungshemmend, krampflösend, schmerzlindernd Bei Nieren- und Blasenentzündungen, Vorbeugung von Harnsteinen und Nierengriess Zubereitung: 1 TL, 15 Min. ziehen lassen, 2-4 x täglich
Hagebutte:	Steigerung der Abwehrkräfte, zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten (Vitamin C) oder als erfrischender Frühstückstee. Zubereitung: 1 TL, 10-15 Min. ziehen lassen, mehrmals täglich
Himbeerblätter:	Bei leichtem, unspezifischem Durchfall und leichten Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum. Zubereitung: 1 TL, 5 Min. ziehen lassen, mehrmals täglich
Holunderblüten:	Schweisstreibendes Mittel bei Erkältungskrankheiten, verbessert die Bronchialsekretion, schwach harntreibend Zubereitung: 1 TL, 5-10 Min. ziehen lassen, mehrmals täglich
Johanniskraut:	antidepressiv. Bei leichten bis mittelschweren depressiven Verstimmungszuständen, Wechseljahresbeschwerden, nervöser Unruhe, Erschöpfung, Angstzuständen Anwendung über mehrere Wochen empfohlen. Zubereitung: 2 TL, 5-10 Min. ziehen lassen, morgens und abends
Kamillenblüten:	Entzündungshemmend, krampflösend, entblähend, reizmildernd, pilzhemmend, Bei Magen-Darm-Beschwerden mit Krämpfen, Blähungen, Brechreiz, Reizmagen, Menstruationsbeschwerden Zubereitung: 1 TL, 5 Min. ziehen lassen, 3 x täglich
Lavendel:	beruhigend, gallefördernd. Bei Reizmagen, Verdauungsbeschwerden, Nervosität, Unruhezuständen, Einschlafstörungen Zubereitung: 1 TL, 5 Min. ziehen lassen , mehrmals täglich
Lindenblüten:	Schweisstreibend, reizlindernd, auswurfördernd, schwach krampflösend Bei fieberhaften Erkältungen, Husten, Steigerung der Abwehrkräfte Zubereitung: 1 TL, 5-10 min. ziehen lassen, mehrmals täglich, heiss trinken
Marokkanische Minze:	krampflösend, kühlend, schmerzstillend (z. B. bei Kopfschmerzen), verdauungsfördernd. Beruhigt den Magen Zubereitung: 1 TL, 10 Min, ziehen lassen
Pfefferminze:	Krampflösend, schmerzlindernd, verdauungsfördernd, gallenflussfördernd Bei krampfartigen Magenbeschwerden und Gallenleiden Zubereitung: 1 TL, 10 Min. ziehen lassen, 3-4 x täglich
Ringelblumenblüten:	Entzündungshemmend bei Mund- und Rachenentzündungen (gurgeln) Äusserliche Anwendung bei Entzündungen und schlecht heilenden Wunden (Quetsch- und Brandwunden, Geschwüre, Ekzeme) Zubereitung: 1-2 TL, 5-10 Min. ziehen lassen, mehrmals täglich
Salbei:	Entzündungshemmend und leicht desinfizierend bei Mund- und Rachenentzündungen (gurgeln). Entblähend und entzündungshemmend bei Magen- Darmstörungen mit leichten Krämpfen. Schweisshemmend bei Nachtschweiss und Wechseljahresbeschwerden (Tee abkühlen lassen). Zubereitung: 1 TL (zum Einnehmen), 2 TL (zum Gurgeln), 5- 10 Min. ziehen lassen, 3-4 x täglich

Schachtelhalm:	Durchspülung der Niere bei leichten Nieren-Blaseninfekten. Wassertreibend bei nach Verletzungen bestehenden Oedemen. Zubereitung: 2 TL, 10 Min. ziehen lassen, 3x täglich
Schafgarbenblüten:	Entzündungshemmend, krampflösend, blähungswidrig, appetit- und gallenaneigend, wundheilungsfördernd. Bei Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden, Menstruationsbeschwerden, Wundbehandlung Zubereitung: 1 TL, 5-10 Min. ziehen lassen, 3-4 x täglich
Schlüsselblumen:	Schleimlösend, auswurfördernd. Bei zähem Husten und Bronchitis, Erkältungskrankheiten, Altershusten Zubereitung: 1 TL, 5 Min. ziehen lassen, mehrmals täglich
Spitzwegerich:	Reizmildernd, entzündungs- und hustenhemmend, Bei Entzündungen des Mund- und Rachenraumes, Bronchitis, (Reiz) Husten (spez. Bei Kindern) und Asthma. Bei Hautverletzungen, Insektenstichen, leichten Verbrennungen, Sonnenbrand Zubereitung: 1 TL, 5-10 Min. ziehen lassen, mehrmals täglich
Thymian/ Zitronenthymian:	Schleimlösend, auswurfördernd, krampflösend und leicht desinfizierend bei Katarrhen der oberen Luftwege. Zitronenthymian mit angenehmem Zitronengeschmack. Zubereitung: 1 TL, 10 Min. ziehen lassen, mehrmals täglich
Verveine:	Diuretisch, schleimlösend bei chronischer Bronchitis, entzündungshemmend und schmerzstillend (volksmedizinisch) Zubereitung: 1 TL, 5-10 Min ziehen lassen
Weidenröschen:	Leicht entzündungshemmend, bei leichten Prostatabeschwerden (Probleme beim Wasserlassen). Zubereitung: 2 TL, 10 Min. ziehen lassen, mehrmals täglich
Weissdorn:	Herzberuhigend und –stärkend. Bei nervösen Herzbeschwerden und nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens. Steigert die Durchblutung der Herzgefäße und reguliert die Herzfrequenz. Achtung: Eine genaue ärztliche Abklärung ist notwendig, wenn die Symptome länger als 6 Wochen andauern, bei Wasseransammlungen in den Beinen, Atemnot und ausstrahlenden Schmerzen. Zubereitung: 1 TL, 15 Min. ziehen lassen, 3-4 x täglich
Zitronenmelisse:	Krampflösend bei nervösen Magen-Darmproblemen. Beruhigend bei Einschlafstörungen und nervösen Herzbeschwerden. Zubereitung: 2 TL, 10 Min. ziehen lassen, mehrmals täglich.
Zubereitung:	Die Kräuter mit 1 Tasse heissem Wasser übergießen und während der angegebenen Zeit ziehen lassen. Durch ein Teesieb abseihen. (TL = Teelöffel)
Literatur:	Ursel Bühring, <u>Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde</u> Grundlagen – Anwendungen- Therapie Sonntag Verlag Stuttgart

Bollwerk Apotheke AG
Bollwerk 15
3011 Bern

Für Ihre natürliche Gesundheit