



D-Mannose

BESCHREIBUNG UND WIRKUNG

Bei D-Mannose handelt es sich um einen natürlichen Einfachzucker, der vom menschlichen Körper nicht resorbiert, sondern direkt ins Blut geht und via Niere ausgeschieden wird. Sie enthält keine Fruktose und kann daher auch bei einer Fruktoseintoleranz eingenommen werden.

Das D-Mannosepulver der Bollwerkapotheke wird aus Birkenholz gewonnen. Dieser Wirkstoff dient zur Vorbeugung und ergänzenden Behandlung von Harnwegsentzündungen, indem sie die Innenwand des gesamten Harntrakts auskleidet und die Bakterien, meist Escherichia Coli, an sich heftet und die Schleimhaut schützt. Somit hilft Mannose, einen Infekt zu beseitigen oder ihm vorzubeugen.

ANWENDUNGSGEBIETE UND DOSIERUNGEN

Vorbeugend:

1 x täglich 1 Teelöffel voll Pulver (2 g) in einem Glas Wasser eingerührt einnehmen.

Bei akuten Infekten:

Alle 2 bis 3 Stunden 1 Teelöffel voll Pulver in einem Glas Wasser eingerührt einnehmen. Eine Besserung der Symptome tritt erfahrungsgemäss nach 24 Stunden ein, die vollständige Linderung sollte nach ca. 48 Stunden eintreten. Es wird empfohlen, die Behandlung noch drei Tage nach Symptombefreiheit fortzusetzen. Die Behandlung beträgt demnach insgesamt fünf Tage. Danach kann man bei immer wiederkehrenden Infekten auf die Dosierung bei chronischen Infekten übergehen.

Chronisch:

3 x täglich 1 Teelöffel voll Pulver (2 g) in einem Glas Wasser eingerührt einnehmen.

Kinder:

Bei Kindern wird das gleiche Dosierungsschema eingehalten mit der halben Gabe, das heisst einem halben Teelöffel voll Pulver.

Patienten mit Dauerkatheter:

Bei diesen Patienten wird empfohlen, den Katheter mit in Wasser gelöster D-Mannose zu reinigen.

HINWEISE UND EMPFEHLUNGEN

Weitere vielversprechende Massnahmen gegen wiederkehrende Harnwegsinfekte sind:

- ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen
- nach jedem Geschlechtsverkehr die Blase rasch entleeren
- auf Spermizid und Diaphragma verzichten
- Vaginaltampons vermeiden
- bei trockenen Schleimhäuten z.B. bei der Einnahme von Roaccutan, resp. Tretinoide oder vor allem in den Wechseljahren 2-mal pro Woche befeuchtende Gels in die Vagina einführen und Omega-3- Fettsäuren einnehmen
- keine aggressive Intimhygiene
- von vorne nach hinten reinigen, damit keine Escherichia coli Bakterien in die Harnröhre gelangen
- Vermeiden von Unterkühlung

WECHSELWIRKUNGEN

Bei Einnahme anderen Medikamente wird als Vorsichtsmassnahme empfohlen einen zeitlichen Abstand von mindestens zwei Stunden einzuhalten.
Arzneimittel-Wechselwirkungen sind aber nicht bekannt.

PACKUNGSRÖSSEN

50g, 100g, 200g

Bollwerk Apotheke AG, Bollwerk 15, 3011 Bern
Für Ihre natürliche Gesundheit